



วารสาร สำนักการระบายน้ำ

Department of Drainage and Sewerage

ปีที่ 2 ฉบับที่ 7 เดือนธันวาคม 2548





นายอภิรักษ์ โกษะโยธิน ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร พร้อมคณะผู้บริหารสำนักการระบายน้ำตรวจความพร้อมในการเตรียมป้องกันน้ำท่วมบริเวณริมแม่น้ำเจ้าพระยา โดยตรวจแนวกระสอบทรายบริเวณกรมชลประทานทหารบก และแนวคันกันน้ำถาวรบริเวณล้อยทอง 16 สิงหาคม 2548



ประธานที่ปรึกษา

นายธีรเดช ตั้งประพทธีกุล

ที่ปรึกษา

น.ส.อัญชลี ปัทมาสุวรรณ
นายชาญชัย วิฑูรปัญญากิจ
นายสัญญา ชีนิมิตร
นายพรพจน์ กรรณสูต
นายศรีสุวรรณ ชินประทีพ
นายธรรมมนัส ชื่นเสนาะ
นายจิระศักดิ์ จิวาลักษณ์
ว่าที่ รท.เนตร โตทอง
นายชัยนาท นิยมธู
นายอดิศักดิ์ ชันติ
นายศุภชัย วรนนตกุล

บรรณาธิการ

น.ส.พรพิมล พิพัฒน์ถาวรสุข

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นายสมจิต คณวัน

กองบรรณาธิการ

นางสิริมา ศรีแมนม่วง
นางภิญญา พวงแก้ว
น.ส.รัชณี มะโน
น.ส.ชุติมา มาสงามเมือง
นางอุษณีย์ ปรางวิเศษ
นายประวิทย์ วรวงศ์
นายนิรศ อ่อนจันทร์
นายวิฑูรย์ นัยจิต
น.ส.นภาพร อ่อนสี
นายเสริมศักดิ์ วรณกุล

ฝ่ายศิลป์และภาพ

นายสุริยัน สุภาพงษ์

ทักษิณชาก บก.

พบกันอีกแล้วครับ สู่สายตาท่านผู้อ่านจากหลาย ๆ หน่วยงาน หรือบุคคลทั่วไปกับวารสารสำนักการระบายน้ำ ซึ่งฉบับนี้เป็นฉบับที่ 7 ของปีที่ 2 หรือเป็นฉบับสุดท้ายของปี 2548 ก็ว่าได้ ตลอดระยะเวลา 4 เดือนที่ผ่านมา หลาย ๆ พื้นที่ของกรุงเทพมหานครอาจประสบกับปัญหาน้ำท่วมซึ่งเนื่องจากเป็นช่วงฤดูฝนและเป็นช่วงที่มีพายุลูกเคลื่อนผ่านประเทศไทยเลยทำให้กรุงเทพมหานครได้รับผลกระทบจากภาวะฝนตกหนักติดต่อกันหลายวัน สร้างปัญหา ภาระหน้าที่ให้แก่หน่วยงานที่รับผิดชอบด้านนี้พอสมควร โดยเฉพาะสำนักการระบายน้ำ ได้เร่งแก้ไขปัญหาน้ำท่วมอย่างทันด่วนที่ จึงทำให้ปัญหาโดยรวมคลี่คลายไปในทางที่ดีโดยเร็ว อีกทั้งนโยบายของผู้บริหารกรุงเทพมหานครที่มองเห็นความสำคัญด้านการป้องกันและแก้ไขปัญหาน้ำท่วม โดยได้มีการแถลงข่าวร่วมกับสื่อมวลชนในการรับเรื่องร้องเรียนจากปัญหาน้ำท่วม ตลอดจนโครงการต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการป้องกันน้ำท่วม ไม่ว่าจะเป็นโครงการเกี่ยวกับการรักษา พื้นฟู สภาพแวดล้อม คูคลอง โครงการใช้เทคโนโลยีเรดาร์ตรวจอากาศมาใช้ในการป้องกันน้ำท่วม โครงการก่อสร้างอุโมงค์ระบายน้ำขนาดใหญ่ และโครงการป้องกันน้ำท่วมกรุงเทพมหานครและปริมณฑล เป็นต้น ซึ่งรายละเอียดแต่ละโครงการสามารถติดตามได้ภายในฉบับนี้

ท้ายนี้ก็ขอขอบคุณท่านผู้สนับสนุนข้อมูลต่าง ๆ ภายในเล่มด้วยดีมา โดยตลอด จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความร่วมมือด้วยดีในฉบับต่อไป และในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ 2549 นี้ กองบรรณาธิการ ขออวยพรให้ทุกท่านจงมีแต่ความสุข ความเจริญในทุกด้านตลอดปีใหม่นี้เทอญ

กองบรรณาธิการ



ติดต่อกองบรรณาธิการ

กองบรรณาธิการวารสารสำนักการระบายน้ำ
กองสารสนเทศระบายน้ำ สำนักการระบายน้ำ
ถนนมิตรไมตรี ดินแดง กทม. 10400

โทรศัพท์ : 0-2246-0279, 2264

โทรสาร : 0-2245-2883

E-mail address : disd@bma.go.th



น้ำท่วมขังพื้นที่ กทม. จากอิทธิพลของพายุดีเปรสชัน ในระหว่างวันที่ 13-15 กันยายน 2548

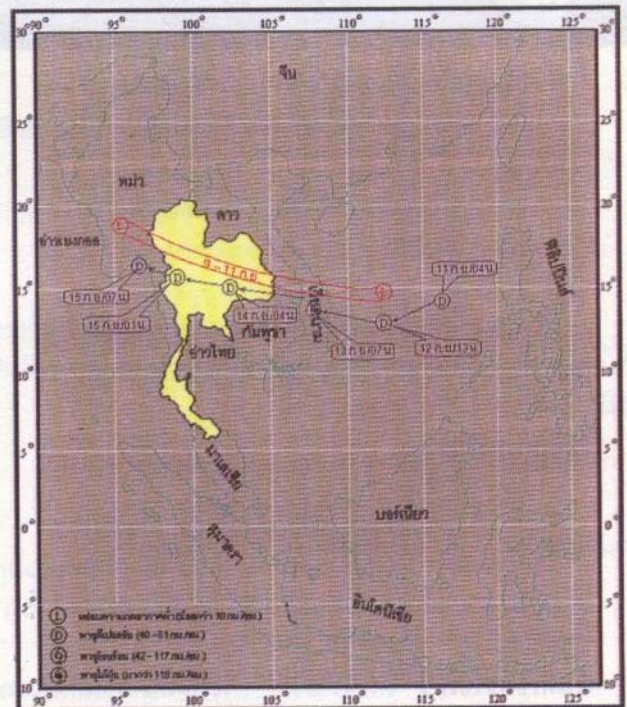
ประวิทย์ วรวงศ์*



ปัญหาน้ำท่วมกรุงเทพมหานครเมื่อเดือนกันยายน ปี พ.ศ. 2548 นับเป็นเหตุการณ์หนึ่งที่ทำให้เกิดความเดือดร้อนให้แก่ชาวกรุงเทพฯ เป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะถนนต่างๆ นั้นได้ถูกน้ำท่วมสูงจนทำให้รถยนต์จอดเสียอยู่บนถนนเป็นจำนวนมากและผลที่ตามมาคือ ทำให้การจราจรนั้นติดขัดมากยิ่งขึ้นแทบจะทั่วทุกถนน นอกจากนี้ปัญหาน้ำที่ท่วมยังทำให้การเดินทางไปประกอบสัมมาอาชีพของคนกรุงเทพฯ ยากลำบากมากยิ่งขึ้น เพราะนอกจากน้ำจะท่วมถนนแล้วยังได้เข้าท่วมบ้านเรือน ที่อยู่อาศัยของประชาชน จนทำให้การดำเนินชีวิตประจำวันเป็นไปด้วยความยากลำบาก รวมไปถึงบ้านทอนสภาพจิตใจให้เกิดความเครียด เกิดความหวาดระแวงวิตกกังวล กลัวว่าฝนจะตกลงมาทำให้ น้ำท่วมเพิ่มมากขึ้นอีก ยิ่งกว่านั้นก็คือ พื้นที่เกษตรกรรม สวน ไร่ นา สัตว์เลี้ยงต่างๆ ของเกษตรกรได้รับความเสียหายและเป็นการสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจเป็นอย่างมาก ด้วยเหตุนี้จึงได้จัดทำสรุปเหตุการณ์น้ำท่วมดังนี้

วันอังคารที่ 13 กันยายน 2548 พายุดีเปรสชันในทะเลจีนใต้ได้เคลื่อนตัวขึ้นฝั่งประเทศเวียดนาม และเมื่อเวลา 22.00 น. ศูนย์กลางของพายุได้เคลื่อนตัวเข้าสู่จังหวัดอุบลราชธานี จากนั้นในวันพุธที่ 14 กันยายน พายุก็ได้เคลื่อนตัวเข้าสู่จังหวัดบุรีรัมย์ นครราชสีมา ลพบุรี ชัยนาท และในวันพฤหัสบดีที่ 15 กันยายน พายุได้เคลื่อนตัวไปทางจังหวัดอุทัยธานี กาญจนบุรี อ่าวมะตะบันประเทศพม่าลงสู่อ่าวเบงกอล อิทธิพลของพายุในขณะที่เคลื่อนตัวผ่านทั้งภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคตะวันออก และภาคกลาง ทำให้เกิดฝนตกหนักถึงหนักมากรวมทั้งกรุงเทพมหานคร ส่วนกรุงเทพมหานครได้เกิดมีฝนตกปกคลุมทั่วทุกพื้นที่ที่กรุงเทพมหานครตลอดทั้งกลางวันและกลางคืนตั้งแต่วันที่ 13-15 กันยายน 2548 ผลจากการที่ฝนตกทั่วทุกพื้นที่ที่กรุงเทพมหานครและบริเวณลครั้งนี้

แผนที่เส้นทางเดินพายุที่มีอิทธิพลต่อประเทศไทย
ประจำเดือน กันยายน 2548



ปริมาณฝนที่วัดได้สูงสุด คือ

1. เขตหนองแขม (จุดวัดคลองทวี-ภาชีเจริญ 178 มิลลิเมตร)
2. เขตลาดกระบัง (ปตร.ลาดกระบัง 170 มิลลิเมตร)
3. เขตประเวศ (ปตร.กระทุ่มเสือปลา 156 มิลลิเมตร)



4. เขตมีนบุรี (ปตร.บึงขวาง 156 มิลลิเมตร)
5. เขตบางนา (จุดวัดคลองบางนา-ศรีนครินทร์ 150 มิลลิเมตร)
6. ส่วนจุดในเขตพื้นที่อื่น ๆ โดยเฉลี่ยแล้วมีฝนตกประมาณ 100 มิลลิเมตร

ฝนที่ตกหนักครั้งนี้ทำให้เกิดปัญหาน้ำท่วมขังในพื้นที่เขตชั้นในและพื้นที่ชั้นนอกของกรุงเทพมหานคร ตามถนนสายหลักที่สำนักงานระบายน้ำรับผิดชอบ ดังนี้

1. พื้นที่เขตจตุจักร

ถนนพหลโยธิน

ช่วงแยกเกษตร ท่วมสูง 15-20 เซนติเมตร

หน้ากรมยุทธการทหาร ท่วมสูง 10-15 เซนติเมตร

ถนนเทศบาลสงเคราะห์บริเวณสวนหย่อม ท่วมสูง 10-15 เซนติเมตร

2. พื้นที่เขตราชเทวี ถนนราชวิถี บริเวณหน้าสวนสันติภาพ

ท่วมสูง 10-15 เซนติเมตร

3. พื้นที่เขตห้วยขวาง ถนนเพชรบุรี บริเวณซอยศูนย์วิจัย

ท่วมสูง 10-15 เซนติเมตร

4. พื้นที่เขตดุสิต ถนนพิษณุโลก แยกยมราช

ท่วมสูง 15-20 เซนติเมตร

5. พื้นที่เขตหลักสี่ ถนนแจ้งวัฒนะ จากปากซอยแจ้งวัฒนะ

14 หน้าห้างบิ๊กซีถึงบึงสีกัน ท่วมสูง 10-15 เซนติเมตร

6. พื้นที่เขตดินแดง ถนนรัชดาภิเษก หน้าโรงแรม

เจ้าพระยาปาร์ค ท่วมสูง 15-20 เซนติเมตร



โดยทุกจุดที่มีปัญหาน้ำท่วมขังในถนนสายหลักสามารถระบายน้ำให้แห้งเป็นปกติโดยทั่วไปประมาณ 1-2 ชั่วโมง ยกเว้น

- ถนนรัชดาภิเษก เนื่องจากน้ำในคลองบางซื่อมีระดับสูง ต้องติดตั้งเครื่องสูบน้ำเพิ่ม 2 เครื่องชนิดดีเซล 8 นิ้ว จึงทำให้น้ำแห้งเป็นปกติใช้เวลาประมาณ 8 ชั่วโมง
- ซอยแจ้งวัฒนะ 14 น้ำในบึงสีกันมีระดับสูงและน้ำแห้งเป็นปกติเมื่อเวลา 03.30 น. ของวันที่ 15 กันยายน 2548 ใช้เวลา 2 วัน
- ถนนพัฒนาการบริเวณตั้งแต่แยกพัฒนาการถึงทางรถไฟ ท่วมสูง 20 เซนติเมตร ใช้เวลาในการระบายน้ำประมาณ 3-4 วัน สาเหตุมาจากน้ำในคลองพระโขนงมีระดับสูง

สำหรับถนนและซอยซึ่งอยู่ในความรับผิดชอบของสำนักงานเขตนั้นก็เกิดปัญหาน้ำท่วมขังจากอิทธิพลของพายุดีเปรสชั่น เซนติเมตร 12 เซนติเมตร และพายุที่พัดผ่านพื้นที่นี้ 12



1. เขตประเวศ

1. ซอยอ่อนนุช 84
2. ชุมชนดอกไม้ ถนนเฉลิมพระเกียรติ ร.9

2. เขตคันนายาว

1. บริเวณทางเข้า สน.บางชัน

3. เขตลาดกระบัง

1. ถนนราชบุรีพัฒนา และหมู่บ้านพูนสินธานี
2. ถนนเคหะร่มเกล้าและในหมู่บ้านเคหะร่มเกล้า
3. โรงเรียนวัดลาดกระบัง
4. ชุมชนศรีราพิรติ คลอง 3 ตรงข้ามสถานีรถไฟลาดกระบัง

4. เขตบึงกุ่ม

1. ซอยนวมินทร์ 105 หมู่บ้านสามัคคี
2. ซอยนวมินทร์ 105 แยก 5 คลองซอม
3. หมู่บ้านนวมินทร์ในซอยนวมินทร์ 72
4. หมู่บ้านศรีนครพัฒนา 1
5. ซอยนวมินทร์ 157

5. เขตสะพานสูง

1. ถนนกรุงเทพกรีฑา
2. หมู่บ้านพฤษภาชาติ ซอยสุวรรณพฤษ

6. เขตวังทองหลาง

1. ในซอยลาดพร้าว 99 ช่วงท้ายซอย
2. หมู่บ้านธารามณ์ ซอยรามคำแหง 9
3. หมู่บ้านทิวสน ซอยลาดพร้าว 87
4. หมู่บ้านเย็นสุข ซอยลาดพร้าว 87
5. ซอยหมู่บ้านประชากรไท ซอยลาดพร้าว 93

7. เขตบางกะปิ

1. ในซอยลาดพร้าว 124, 130, 132
2. รามคำแหง 60 หมู่บ้านสวนสน

8. เขตสายไหม

1. หมู่บ้านนาวัลย์ ซอย กม.25
2. ซอยพหลโยธิน 56

3. ซอยชานไซ 1 ซอย กม.25

4. ซอยสายไหม 35

9. เขตคลองสามวา

1. หมู่บ้านเคหะรามอินทรา
2. ชุมชนเลียบบคลองสอง หมู่ 7
3. ปากซอยเจริญพัฒนา
4. แยกซอยรามอินทรา 117 ท่วมสูง 10-20 เซนติเมตร
5. หมู่บ้านทหารกองหนุน ซอยพระยาสุเรนทร์ 28 สูง 10-20 เซนติเมตร
6. ซอยคูบอน 28 (บ้านพูน 1) และซอยคูบอน 36 หมู่บ้านพนาสนธิ์
7. ซอยรามอินทรา 117 ก่อนถึงหมู่บ้านธนาทรัพย์
8. ซอยพระยาสุเรนทร์ 2 หมู่บ้านธีรบรรณ

10. เขตหนองจอก

1. ถนนลำแขกฝั่งใต้ แขวงลำผักชี สูง 50-60 เซนติเมตร ยาว 150 เมตร
2. ถนนเลียบบคลองลำกแขวงฝั่งใต้ แขวงลำผักชี สูง 50-60 เซนติเมตร ยาว 300 เมตร
3. ถนนลำตันไทร แขวงโคกแฝด สูง 50-60 เซนติเมตร ยาว 250 เมตร
4. ถนนเลียบบคลองลำดตะนอย แขวงลำต้อยติ่ง สูง 40-50 เซนติเมตร ยาว 150 เมตร

11. เขตสวนหลวง

1. ซอยพัฒนาการ 54 (ซอยสวนบุคคล) สูง 20-25 เซนติเมตร
2. หมู่บ้านเมืองทอง 2 โครงการ 3 สูง 10-20 เซนติเมตร
3. ซอยพัฒนาการ 58 หมู่บ้านเอื้อสุข สูง 10-20 เซนติเมตร
4. ซอยพัฒนาการ 50 หมู่บ้านเคหะนคร สูง 15-20 เซนติเมตร



12. เขตมีนบุรี

1. หมู่บ้านบัวขาว
2. หมู่บ้านธรากร
3. ถนนเคหะร่มเกล้า
4. ถนนเบิ่งขวาง
5. ปากทางเข้าถนนราษฎร์อุทิศ หมู่บ้านเจียรโน
ใกล้การไฟฟ้ามีนบุรี ถนนราษฎร์อุทิศ

13. เขตลาดพร้าว

1. ในซอยสหกรณ์ 1 สูง 10-15 เซนติเมตร
2. หมู่บ้าน ตรวมโชค

โดยเขตที่มีน้ำท่วมขังสูงและได้รับผลกระทบมากที่สุดทั้งทางด้านการจราจร ด้านเกษตรกรรม ด้านบ้านเรือน คือ เขตลาดกระบัง เขตหนองจอก เขตคลองสามวา เขตมีนบุรี และเขตประเวศ ทั้งนี้เนื่องจากพื้นที่เขตดังกล่าวมีพื้นที่อยู่นอกแนวคันกันน้ำตามพระราชดำริและยังจำเป็นต้องใช้คลองที่อยู่นอกแนวคันกันน้ำทั้งทางด้านทิศเหนือและในทุ่งด้านตะวันออกทั้งหมดเป็นทางระบายน้ำออกสู่อ่าวไทยด้านจังหวัดสมุทรปราการ ซึ่งการที่น้ำในคลองต่าง ๆ ขึ้นสูงและเอ่อล้นขึ้นมากก็จะทำให้น้ำไหลบ่าเข้าท่วมพื้นที่ที่คันที่และเป็นบริเวณวงกว้างครอบคลุมไปในหลายพื้นที่

เหตุการณ์ครั้งนั้นเขตที่ได้รับผลกระทบอย่างหนักคือเขตที่มีคลองแสนแสบ คลองพระโขนง คลองประเวศบุรีรมย์ ไหลผ่านพื้นที่เนื่องจากน้ำในคลองมีระดับสูงเกินระดับการควบคุมและเอ่อล้นเข้าท่วมถนน ซอยและบ้านเรือนประชาชน ทั้งนี้สำนักงานการระบาย

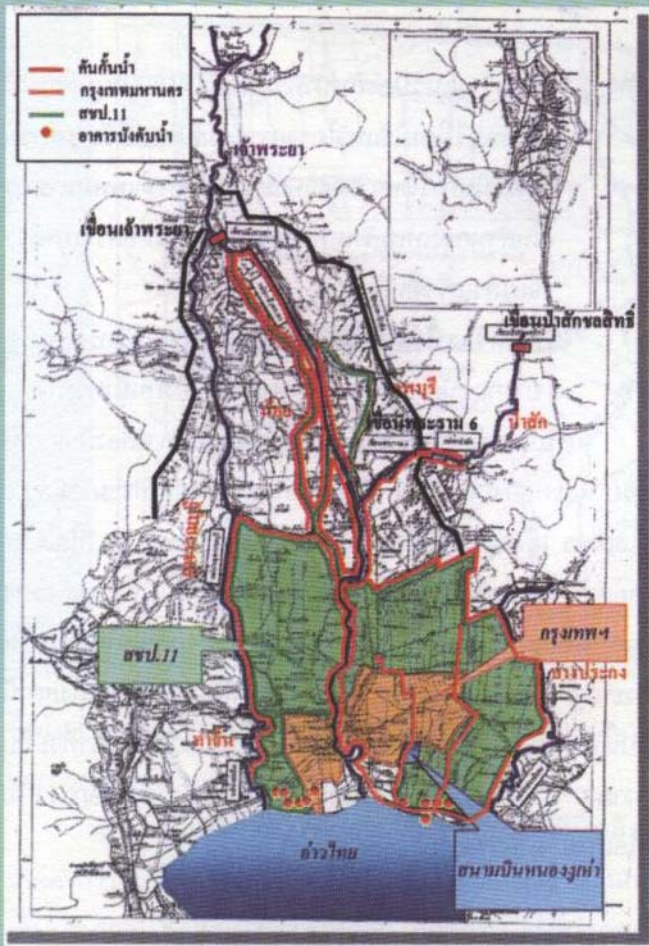
น้ำต้องใช้การผันน้ำด้วยการสูบน้ำออกจากพื้นที่ลงสู่คลองและแม่น้ำเจ้าพระยา โดยเฉพาะอย่างยิ่งต้องใช้สถานีสูบน้ำหลักอย่างเช่นสถานีสูบน้ำพระโขนง แต่เนื่องจากทั้งคลองแสนแสบ คลองพระโขนง และคลองประเวศบุรีรมย์ เป็นคลองที่ยาวและมีปริมาณน้ำเป็นจำนวนมากจึงทำให้การลดระดับน้ำเป็นไปด้วยความยากและล่าช้า ซึ่งในการสูบน้ำเพื่อลดระดับน้ำในแต่ละวันน้ำลดลงได้เพียงวันละ 1-2 เซนติเมตร เท่านั้น และวันต่อ ๆ มาก็ยังมีฝนตกลงมาซ้ำเติมในบางพื้นที่อีก จึงทำให้ระดับน้ำกลับเพิ่มมากขึ้น

ที่สำคัญผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครและคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานคร ได้ลงพื้นที่เยี่ยมเยียนประชาชนที่ได้รับความเดือดร้อนจากน้ำท่วมขังในทุกพื้นที่เขตและยังได้สั่งการให้สำนักงานระบายน้ำจัดส่งเจ้าหน้าที่ วัสดุอุปกรณ์ กระสอบทราย เครื่องสูบน้ำเข้าช่วยเหลือและสนับสนุนสำนักงานเขตที่ประสบปัญหาน้ำท่วมในพื้นที่จนกลับเข้าสู่ภาวะปกติ

จากการที่เกิดปัญหาน้ำท่วมอันเนื่องมาจากพายุดีเปรสชันนั้นได้ก่อให้เกิดปัญหาน้ำท่วมขังและส่งผลกระทบให้เกิดความเสียหายในพื้นที่กรุงเทพมหานคร เช่น ถนน ตรอก ซอย บ้านเรือน โรงเรียน พื้นที่เกษตรกรรมเป็นจำนวนมาก ส่วนระยะเวลาที่เกิดปัญหาน้ำท่วมขังนั้นมีระยะเวลาประมาณ 1 อาทิตย์สำหรับพื้นที่ชั้นใน ส่วนพื้นที่ด้านลาดกระบัง หนองจอกมีระยะเวลามากกว่า 10 วัน

การป้องกันน้ำท่วมกรุงเทพมหานครและปริมณฑล

วิชัย สมบูรณ์*



แนวคันกันน้ำ

- ริมแม่น้ำเจ้าพระยา 2 ฝั่งจากชัยนาท ถึง กทม.
- ริมแม่น้ำท่าจีน จาก สุพรรณบุรี ถึง สมุทรสาคร
- ริมแม่น้ำบางปะกง จาก นครนายก ถึง ฉะเชิงเทรา
- ริมแม่น้ำป่าสัก จาก สระบุรี ถึง พระนครศรีอยุธยา

พื้นที่ลุ่มน้ำเจ้าพระยาตอนล่าง เริ่มจากใต้จังหวัดอยุธยา จรดอ่าวไทย ครอบคลุมพื้นที่ประมาณ 12,000 ตารางเมตร ประกอบด้วย 8 จังหวัด คือ พระนครศรีอยุธยา ปทุมธานี นนทบุรี นครปฐม กรุงเทพมหานคร สมุทรปราการ สมุทรสาคร และ ฉะเชิงเทรา (บางส่วน)

แนวป้องกันริมแม่น้ำเจ้าพระยา ตั้งแต่ชัยนาทจนถึงอ่าวไทย โดยมีการดำเนินการดังนี้

แนวป้องกันริมแม่น้ำ

- ริมแม่น้ำเจ้าพระยาทั้ง 2 ฝั่ง จากเขื่อนเจ้าพระยา จังหวัดชัยนาท ถึง กรุงเทพมหานคร
- ริมแม่น้ำท่าจีนจากสุพรรณบุรี ถึง สมุทรสาคร
- ริมแม่น้ำบางปะกง จากนครนายก ถึง ฉะเชิงเทรา
- ริมแม่น้ำป่าสัก จากสระบุรี ถึง อยุธยา

แนวป้องกันริมแม่น้ำเจ้าพระยา พื้นที่เหนืออำเภอบางไทร อยุธยา กรมชลประทานสร้างคันป้องกันไปตามแนวคลองส่งน้ำ ชลประทาน เพื่อป้องกันน้ำหลากจากแม่น้ำคิดเป็นปริมาณน้ำ 2,500-3,000 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที

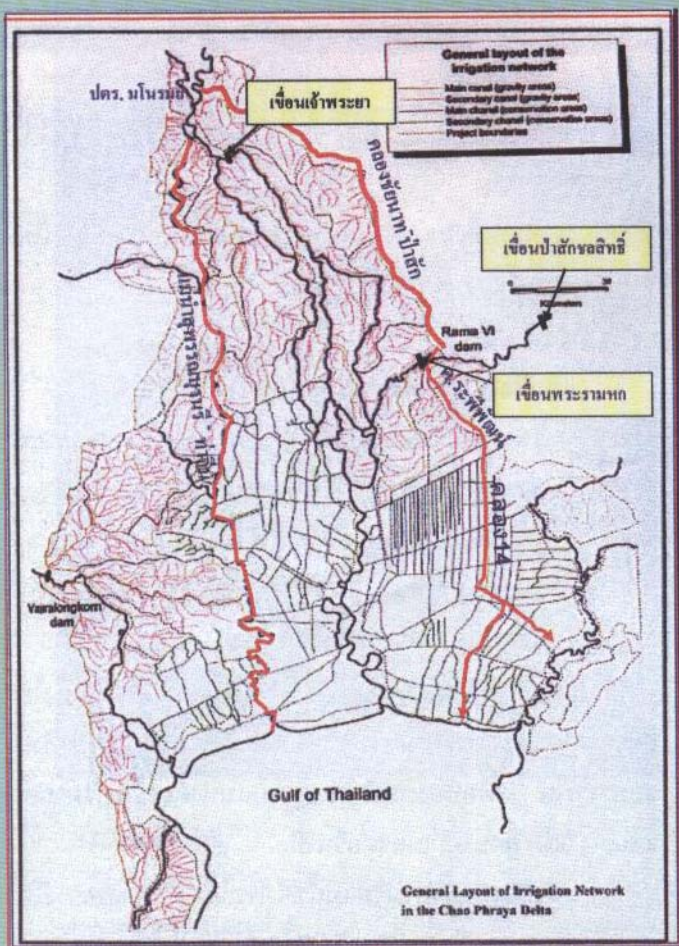
แนวป้องกันน้ำท่วมริมแม่น้ำเจ้าพระยา ได้อำเภอบางไทร ลงมาซึ่งเป็นชุมชนเมือง ที่จังหวัดปทุมธานี นนทบุรี กรมโยธา-ธิการและผังเมืองจะสร้างแนวป้องกันน้ำหลากจากแม่น้ำมีค่าคาบ-อุปัติ 100 ปี คิดเป็นปริมาณน้ำ 2,500-3,000 ลูกบาศก์เมตรต่อ-วินาที

ในส่วนกรุงเทพมหานคร ก่อสร้างแนวป้องกันน้ำท่วม ปิด-ล้อมพื้นที่กรุงเทพมหานคร โดยดำเนินการ

ด้านตะวันออก

- ก่อสร้างคันกันน้ำป้องกันน้ำป่าจากทุ่งด้านตะวันออกตาม พระราชดำริ ยาวประมาณ 72 กิโลเมตร
- ก่อสร้างแนวป้องกันน้ำท่วมริมแม่น้ำเจ้าพระยา ความ-ยาวที่จะก่อสร้างทั้งสิ้นประมาณ 27 กิโลเมตร โดย-ได้ดำเนินการก่อสร้างแล้วเสร็จประมาณ 21 กิโลเมตร และส่วนที่เหลือประมาณ 6 กิโลเมตร คาดว่าจะ-แล้วเสร็จปี 2551

* หัวหน้ากลุ่มงานบริหารโครงการ กองพัฒนาระบบหลัก



การระบายน้ำ

- หลีกเลี่ยงการระบายน้ำลงสู่แม่น้ำเจ้าพระยาในช่วงน้ำทะเลหนุน
- ผันน้ำออกทางด้านข้างโดยฝั่งตะวันออก ระบายน้ำไปทางคลองชัยนาทป่าสักลงไปทางคลองระพีพัฒน์ แล้วระบายผ่านคลอง 13, 14 ออกสู่ทะเลทางด้านแม่น้ำบางปะกงและคลองพระองค์เจ้าไชยานุชิต ส่วนฝั่งตะวันตกระบายผ่านไปทางแม่น้ำสุพรรณบุรีออกสู่ทะเลที่จังหวัดสมุทรสาคร

ด้านตะวันตก

- ก่อสร้างแนวป้องกันน้ำท่วมริมแม่น้ำเจ้าพระยาคลองบางกอกน้อย และคลองมหาสวัสดิ์ ความยาวที่จะก่อสร้างทั้งสิ้นประมาณ 50.0 กิโลเมตร โดยดำเนินการก่อสร้างแล้วเสร็จประมาณ 34.5 กิโลเมตร แนว

ป้องกันที่เหลืออีก 15.5 กิโลเมตร บริเวณคลองมหาสวัสดิ์ และแนวป้องกันน้ำท่วมตอนใต้บริเวณถนนราษฎร์บูรณะอยู่ระหว่างดำเนินการคาดว่าจะแล้วเสร็จปี 2551

- ก่อสร้างแนวป้องกันน้ำท่วมและน้ำทะเลหนุนด้านใต้ฝั่งธนบุรี โดยใช้แนวโครงการแก้มลิงสนามชัย-มหาชัย ที่ดำเนินการโดยกรมชลประทานและกรุงเทพมหานคร ในส่วนกรุงเทพมหานครอยู่ระหว่างการก่อสร้างคาดว่าจะแล้วเสร็จต้นปี 2550

- ก่อสร้างพื้นที่ปิดล้อมพื้นที่เฉพาะเขตบางพลัด บางกอกน้อย แล้วเสร็จ สามารถป้องกันน้ำท่วมได้

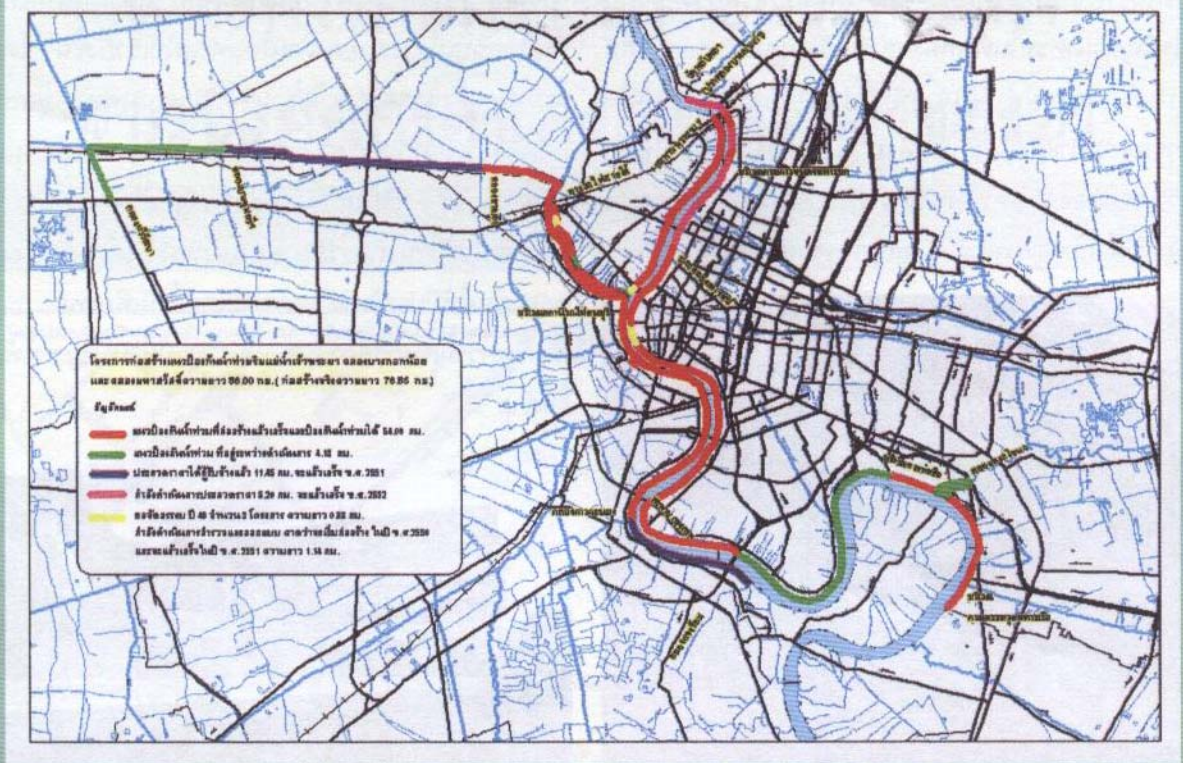
สรุปแนวป้องกันน้ำท่วมริมแม่น้ำเจ้าพระยา คลองบางกอกน้อย และคลองมหาสวัสดิ์ ที่จะต้องก่อสร้างทั้งสิ้นประมาณ 77.0 กิโลเมตร ได้ดำเนินการก่อสร้างแล้วเสร็จประมาณ 55.5 กิโลเมตร โดยส่วนที่แล้วเสร็จคือพื้นที่ประสบปัญหาน้ำท่วมในปี 2538 อย่างมาก ได้แก่ พื้นที่เขตบางพลัด เขตคลองสาน เขตตลิ่งชัน ในฝั่งธนบุรี และฝั่งพระนคร ช่วงจากสถานีสูบน้ำเทเวศน์ถึงสถานีสูบน้ำสาทรสามารถป้องกันน้ำหลากจากแม่น้ำเจ้าพระยาที่ระดับความสูง +1.80 ถึง +2.40 เมตร (รทก.) ส่วนที่เหลืออีก 21.50 กิโลเมตร คาดว่าจะแล้วเสร็จปี 2551

ผลกระทบจากการสร้างคันกันน้ำริมแม่น้ำ

แม่น้ำเจ้าพระยาบริเวณกรุงเทพมหานคร สามารถรองรับน้ำหลากได้ระหว่าง 1,500 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที ถึง 3,000 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที โดย

- กรณีไม่มีอิทธิพลจากน้ำทะเลหนุน สามารถรับน้ำหลากได้ประมาณ 3,000 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที
- กรณีช่วงน้ำทะเลหนุนสูงสุด ขีดความสามารถในการรับน้ำจะลดลงเหลือประมาณ 1,000-1,500 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที

ซึ่งหากมีการก่อสร้างคันป้องกันน้ำท่วมริมแม่น้ำเจ้าพระยาในพื้นที่ตอนบนแล้วเสร็จ ปริมาณน้ำหลากที่เคยผันเข้าไปเก็บไว้ในพื้นที่เกษตรกรรมที่ใช้เป็นพื้นที่แก้มลิงก็จะไม่สามารถดำเนินการได้ ปริมาณน้ำหลากดังกล่าวจะไหลลงสู่ตอนล่างเพิ่มมากขึ้น ทำให้ระดับน้ำในแม่น้ำเจ้าพระยาบริเวณกรุงเทพมหานครยกตัวสูงขึ้น เช่น เมื่อปี 2545 ปริมาณน้ำหลากไหลลงสู่กรุงเทพมหานคร ปริมาณ 3,900 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที แต่ระดับน้ำในแม่น้ำเจ้าพระยาใกล้ระดับสูงกว่าระดับน้ำในปี 2538 ซึ่งมีปริมาณน้ำหลาก 4,800



ซึ่งน่าจะเป็นผลมาจากการก่อสร้างคันป้องกันน้ำในพื้นที่ตอนบนของกรุงเทพมหานครหลังเหตุการณ์น้ำท่วมเมื่อปี 2538

นอกจากนั้นการระบายน้ำออกจากพื้นที่ปิดล้อมเกษตรกรรมและชุมชนเมื่อเกิดฝนตกหนัก ยังมีผลกระทบในการเพิ่มปริมาณน้ำในแม่น้ำเจ้าพระยาด้วย จากการตรวจสอบพบว่าพื้นที่กรุงเทพมหานครหากเกิดฝนตกหนัก อัตราการระบายน้ำโดยเครื่องสูบน้ำลงสู่แม่น้ำเจ้าพระยาอัตราสูงสุดประมาณ 1,293 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที ซึ่งหากสูบลงสู่แม่น้ำเจ้าพระยาช่วงน้ำทะเลหนุนสูงระดับน้ำในแม่น้ำเจ้าพระยาจะยกตัวขึ้นสูงขึ้นอีกประมาณ 10-20 เซนติเมตร

ผลกระทบต่าง ๆ ดังกล่าว จะทำให้ระดับน้ำในแม่น้ำเจ้าพระยาสูงขึ้นเกินกว่าความสูงของแนวป้องกันน้ำท่วมริมแม่น้ำเจ้าพระยาที่กรุงเทพมหานครได้ก่อสร้างไว้

แนวทางแก้ไขปัญหาน้ำท่วม

เพื่อลดปริมาณน้ำหลากสูงสุดจากพื้นที่ตอนบนลงสู่แม่น้ำเจ้าพระยา ตั้งแต่บางไทรถึงปากแม่น้ำ โดยจัดหาพื้นที่เกษตรกรรมชนบทเหนืออำเภอบางไทร เพื่อผันน้ำส่วนที่เกินจาก 3,000 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที ไปเก็บกักไว้ชั่วคราว (แก้มลิง) ก่อนระบายลงสู่แม่น้ำเมื่อปริมาณน้ำปกติ

ซึ่งหากไม่สามารถจัดหาพื้นที่แก้มลิงดังกล่าวได้ มีมาตรการป้องกันพื้นที่ตอนล่างโดยสร้างช่องผันน้ำหลาก Diversion Channel เพื่อผันน้ำในแม่น้ำปริมาณ 1,000-1,500 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาทีจากแม่น้ำเจ้าพระยาเหนืออำเภอบางไทรลงสู่ทะเล โดยเส้นทางช่องทางผันน้ำอยู่ทางด้านตะวันออกของแม่น้ำเจ้าพระยา

การแก้ไขปัญหาน้ำท่วมช่วงพื้นที่ด้านตะวันออก

พื้นที่ด้านตะวันออกนอกคันกันน้ำพระราชดำริปกติจะเป็นที่พักน้ำฝนของพื้นที่ตอนบน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในพื้นที่เขตลาดกระบังและอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ จะมีระดับต่ำสุดในพื้นที่ด้านตะวันออก คือ มีระดับประมาณ +0.40 เมตร (รทก.) ดังนั้นเมื่อฝนตก น้ำจากพื้นที่ตอนเหนือจากคลองรังสิตและจากแม่น้ำบางปะกงทางด้านตะวันออกจะไหลลงมาโดยเร็วและรวมตัวบริเวณพื้นที่เขตลาดกระบัง และอำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ และไหลลงสู่ทะเลตอนล่างได้ช้า เนื่องจากมีระดับต่ำกว่าพื้นดินบริเวณชายทะเล ประกอบกับได้มีการก่อสร้างสนามบินสุวรรณภูมิ ซึ่งจะทำให้การระบายน้ำจากพื้นที่ลงสู่ทะเลได้ช้าลงอีกทำให้เกิดปัญหาน้ำท่วมในพื้นที่ดังกล่าวเสมอ และมีแนวโน้มว่าในอนาคตจะเกิดถี่และรุนแรงเพิ่มมากขึ้น

ในการดำเนินการศึกษาจัดทำแผนแม่บทในการป้องกันและแก้ไขปัญหาท่วมในพื้นที่ดังกล่าว รัฐบาลได้มอบหมายให้กรมชลประทานเป็นผู้ดำเนินการพิจารณาศึกษาแนวทางแก้ไขปัญหาระบายน้ำและป้องกันน้ำท่วม เพื่อเร่งระบายน้ำจากพื้นที่ด้านตะวันออกของกรุงเทพมหานครให้ระบายลงสู่ทะเลโดยเร็ว โดยประกอบด้วยโครงการต่าง ๆ หลายโครงการ เช่น



- โครงการก่อสร้างช่องผันน้ำทลาก (Diversion Channel) ศึกษาโดยผู้เชี่ยวชาญ JICA ประเทศญี่ปุ่น
- แนวทางการระบายน้ำตามพระราชดำริทุ่งฝั่งตะวันออกตอนล่างของแม่น้ำเจ้าพระยา ดำเนินการโดยกรมชลประทาน
- การก่อสร้างปรับขยายคลอง 13 และคลอง 14 และสถานีสูบน้ำชายทะเล ดำเนินการโดยกรมชลประทาน
- การระบายน้ำจากพื้นที่บริเวณสนามบินสุวรรณภูมิลงสู่ทะเล

ในส่วนของกรุงเทพมหานคร เพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาน้ำท่วมพื้นที่ด้านตะวันออกของกรุงเทพมหานครนอกคันกันน้ำพระราชดำริ ในระยะเร่งด่วน ในขณะที่กรมชลประทานอยู่ระหว่างดำเนินการโครงการต่าง ๆ ดังกล่าว ยังไม่แล้วเสร็จ กรุงเทพมหานครจะดำเนินการโดยมีมาตรการต่าง ๆ ดังนี้

1. กรุงเทพมหานครจะก่อสร้างระบบปิดล้อมพื้นที่ด้านตะวันออกของกรุงเทพมหานครนอกคันกันน้ำพระราชดำริ เพื่อป้องกันน้ำไหลบ่าจากพื้นที่ตอนบนและด้านตะวันออกเข้าท่วมพื้นที่กรุงเทพมหานคร โดยก่อสร้างประตูระบายน้ำและสถานีสูบน้ำในคลองสายหลักในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ที่คลองหกวาสายล่าง คลองแสนแสบ คลองนครเนื่องเขต คลองประเวศ-

บุรีรัมย์ เพื่อควบคุมระดับน้ำในพื้นที่ และผันน้ำที่ไหลบ่าจากพื้นที่ตอนบนให้ระบายลงด้านใต้สู่ทะเลให้เร็วยิ่งขึ้น โดยระบายน้ำผ่านคลองพระองค์เจ้าไชยานุชิตและคลองด่าน สถานีสูบน้ำที่ติดตั้งบริเวณชายทะเล รวมทั้งผันน้ำไปทางด้านตะวันออกลงสู่แม่น้ำบางปะกง ซึ่งในการดำเนินการดังกล่าว จะประสานงานกับกรมชลประทานในการขยายคลองพระองค์เจ้าไชยานุชิตและคลองด่านให้มีประสิทธิภาพการระบายน้ำที่เพียงพอ รวมทั้งการเพิ่มขีดความสามารถการระบายน้ำริมแม่น้ำบางปะกงให้เพิ่มมากขึ้นด้วย



2. พัฒนาขีดความสามารถในการระบายน้ำในพื้นที่ โดยการปรับปรุงชุดลอกคลองระบายน้ำหลักที่สำคัญตามแนวเหนือ-ใต้ ช่วงระหว่างคลองแสนแสบและคลองประเวศบุรีรัมย์ เพื่อเร่งระบายน้ำจากพื้นที่ให้ระบายลงสู่ทะเลทางด้านใต้ ได้แก่ การปรับปรุงชุดลอกคลองสอง คลองสาม คลองลาดกระบัง คลองลำปลาไหล คลองทับยาว คลองหลวงแพ่ง ฯลฯ

3. ปรับปรุงขยายสะพาน ท่อลอด บริเวณถนนสุวินทวงศ์ ถนนอ่อนนุช และประสานกับการรถไฟแห่งประเทศไทย ในการขยายเสาสพานรถไฟสายตะวันออก เพื่อเร่งระบายน้ำจากบริเวณพื้นที่ตอนบนของถนนผ่านลงตอนใต้ได้อย่างสะดวก

ส่วนมาตรการในระยะต่อไปจะสนับสนุนให้มีการก่อสร้างคลองผันน้ำจากอำเภอบางไทรลงสู่อ่าวไทย ที่มีการเสนอแนะโดย JICA ที่เสนอให้กรมชลประทาน ซึ่งได้มีการศึกษากำหนดแนวเบื้องต้นไว้แล้ว ซึ่งคลองดังกล่าวจะเป็นประโยชน์ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาท่วมพื้นที่ลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยาตอนล่าง ซึ่งจะเป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาท่วมแบบบูรณาการก่อให้เกิดประโยชน์หลายด้าน



* วิศวกรโยธา 7 วช. กลุ่มงานพัฒนาระบบระบายน้ำ 1 กองพัฒนาระบบหลัก



ก่อสร้างปล่องอุโมงค์สถานีสูบน้ำคลองขุดวัดช่องลม



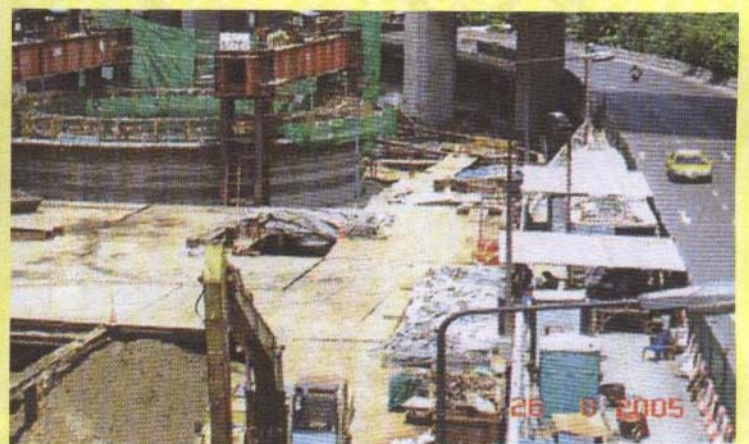
ก่อสร้างปล่องอุโมงค์อาคารระบายน้ำบริเวณถนนเชื้อเพลิง



หัวขุดเจาะดินอุโมงค์



ก่อสร้างปล่องอุโมงค์สถานีสูบน้ำคลองขุดวัดช่องลม



เมตร ซึ่งใช้วิธีระบายน้ำด้วยการไหลโดยอาศัยแรงโน้มถ่วง (By Gravity) ตามธรรมชาติ ซึ่งอยู่ลึกลงไปใต้ดินประมาณ 19-30 เมตร โดยแนวอุโมงค์มีจุดเริ่มต้นจากบึงมักกะสันผ่านโรงซ่อมรถจักรมักกะสัน และไปตามแนวทางรถไฟสายมักกะสัน-แม่น้ำเจ้าพระยาตามแนวทางที่อุโมงค์ผ่านจะมีปล่องอุโมงค์และอาคารรับน้ำจากคลองแสนแสบ คลองไฟสีโต อุโมงค์ระบายน้ำถนนเชื้อเพลิง และสิ้นสุดที่สถานีสูบน้ำคลองขุดวัดช่องลม ที่มีปริมาณการสูบน้ำ 45 ลูกบาศก์เมตรต่อวินาที

สำหรับงบประมาณในการ



ก่อสร้างเป็นจำนวนเงิน 2,166 ล้านบาท เริ่มต้นสัญญาวันที่ 21 พฤษภาคม 2547 สิ้นสุดสัญญาวันที่ 29 เมษายน 2551 รวมระยะเวลาก่อสร้าง 1,440 วัน ซึ่งขณะนี้ (กันยายน 2548) ได้ดำเนินการก่อสร้างไปแล้วประมาณ 42.84% ซึ่งหากการก่อสร้างแล้วเสร็จจะช่วยในการแก้ไขปัญหาท่วมขังบริเวณถนนเพชรบุรี,

ถนนสุขุมวิท, ถนนพระราม 4, ถนนประชาสงเคราะห์ ฯลฯ และพื้นที่เขตพัฒนาไท, ปทุมวัน, ราชเทวี, ห้วยขวาง, ดินแดง, บางรัก, สาทร, วัฒนา, ยานนาวา และคลองเตย โดยครอบคลุมพื้นที่ประมาณ 20.00 ตารางกิโลเมตร



ตามกรุ๊ปเลือด

การรับประทานอาหารตามกรุ๊ปเลือด เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับคนที่รักสุขภาพ เนื่องจากการรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับกรุ๊ปเลือดจะเป็นการเสริมสร้างสมดุลที่ดีให้แก่ร่างกาย ภูมิคุ้มกัน ระบบย่อย รวมถึงการลดน้ำหนัก และช่วยทำให้ไม่แก่เร็วอีกด้วย

กรุ๊ป O คนกรุ๊ปเลือดนี้ถือว่าเป็นมนุษย์

กลุ่มแรกดำรงชีวิตเป็นนักล่า เป็นพวกกินเนื้อสัตว์ ดังนั้นคนที่มีเลือดกรุ๊ปโอ จะมีสุขภาพแข็งแรงดีมากเมื่อรับประทานโปรตีนจากเนื้อสัตว์ต่าง ๆ ประเภทเนื้อวัว เนื้อเป็ด เนื้อไก่ และ



ปลาบางชนิด เช่น กลุ่มปลาทู แซลมอน ห้ามรับประทาน เนื้อหมู เนื้อห่าน ปลาตุ๋น และปลาหมึก ส่วนเมล็ดพืชที่ดีคือ เมล็ดฟักทอง ห้ามรับประทานถั่วลิสง เม็ดมะม่วงหิมพานต์ พิสตาชิโอ ข้าวโพด ข้าวสาลี สำหรับข้าวนั้นไม่แนะนำให้รับประทานเลย แต่ก็ไม่ถึงกับห้ามเด็ดขาด แต่ห้ามขนมปัง



สว่นน้ำมัน คือ น้ำมันมะกอก ห้ามน้ำมันข้าวโพด น้ำมันทานตะวันและเนย ผักที่ควรรับประทาน คือ ผักกาดคอส ปวยเล้ง บร็อคโคลี่ อาร์ติโชค ฟักทอง มันเทศ หอมใหญ่ และสาหร่ายทะเล ห้ามรับประทาน ผักกาดขาว กวางตุ้ง กะหล่ำดอก ข้าวโพดอ่อน มะเขือ และเห็ด ผลไม้ที่ดีคือ ลูกพรุน มะเดื่อ พลัม เชอร์รี่ และสับปะรด ห้ามแอปเปิล ส้ม ส่วนเครื่องเทศ เครื่องปรุงรส คือ พริก ขมิ้น เครื่องแกงกะหรี่ ห้ามพริกไทยดำ น้ำส้มสายชู เครื่องดื่มห้ามดื่ม กาแฟ นมวัว รวมทั้งผลิตภัณฑ์จากนมวัว ทั้งนี้ คนที่มีเลือดกรุ๊ปโอ มีแนวโน้มที่จะเป็นโรคแผลเน่าเปื่อย หรือเกิดการอักเสบได้ง่ายกว่าคนที่มีเลือดกรุ๊ปอื่น ๆ อีกด้วย

กรุ๊ป A เป็นกรุ๊ปที่เหมาะสมกับการบริโภคปลาและพืชต่าง ๆ โดยปลาที่ควรรับประทาน เช่น ปลาทู ปลากระพง แซลมอน ชาร์ดิน เต้าหู้ ส่วนผักควรหันมา รับประทานอาหารจำพวกผักใบเขียว ใบเหลียง รวมทั้งธัญพืช และถั่วต่าง ๆ ยิ่งถ้าทานเข้าไปเยอะ ๆ ก็จะมีประโยชน์มาก ควรหลีกเลี่ยงที่จะรับประทานอาหารสำคัญ เช่น ข้าว



สาลี เนื้อแดงไม่ติดมัน และการดื่ม

นม และไม่ควรรับประทานเนื้อวัว เนื้อ



หมู เนื้อไก่ เนื้อเป็ด ส่วนเมล็ดพืช คือ ถั่วลิสง เมล็ดฟักทอง ห้ามเม็ดมะม่วงหิมพานต์ และพิสตาชิโอ ข้าว ให้รับประทานข้าวขาว ขนมปังขาว ห้ามรับ

ประทานขนมปังโฮลวีท และทุกอย่างที่เป็นโฮลวีท น้ำมัน คือ น้ำมันมะกอก ห้ามน้ำมันงา น้ำมันทานตะวัน และเนย

ผักที่ควรรับประทาน คือ อาร์ติโชค บร็อคโคลี่ ปวยเล้ง แครอท กระเทียม ผักกาดคอส หัวหอม ห้ามรับประทาน ผักกาดขาว มะเขือ เห็ด พริก มะเขือ

เทศ ผลไม้ที่ดีคือ เชอร์รี่ แอป-ปริคอต มะเดื่อ สับปะรด พลัม และพ룬 ห้ามกล้วย มะพร้าว



มะม่วง แคนตาลูป ส้ม มะละกอ เครื่องเทศ ได้แก่ ขิง ขมิ้น ห้ามพริกไทยดำ พริกป่น น้ำส้มสายชู ซอสมะเขือเทศ เครื่องดื่มควรดื่ม กาแฟ ไวน์แดง นมถั่วเหลือง ห้ามนมวัว เบียร์ น้ำอัดลม และโซดา

กรุ๊ป B คนเลือดกรุ๊ปบี เป็นกรุ๊ปที่สามารถรับประทานทั้งเนื้อสัตว์และผักต่าง ๆ ได้ดี นอกจากนั้นยังบริโภคอาหารที่มีส่วนผสมของนม เนย ได้ดีอีกด้วย โดยเนื้อสัตว์ควรรับประทาน เนื้อแกะ และแพะ และควรรับประทานปลา ปลาสด ฮาลิบัต ห้ามรับประทานเนื้อหมู เนื้อไก่ เนื้อเป็ด เนื้อห่าน ส่วนอาหารทะเลควรรับประทาน หอย ปู กุ้ง และปลาหมึก เมล็ดพืช ไม่แนะนำ ถั่วลิสง เม็ดมะม่วงหิมพานต์



พิสตาชิโอ เมล็ดฟักทอง งา เมล็ดทานตะวัน ข้าว คือข้าวกล้อง ข้าวฟ่าง ข้าวโอ๊ต ห้ามรับประทานขนมปังโฮลวีท น้ำมันที่ดี คือ น้ำมันมะกอก ห้ามน้ำมันข้าวโพด น้ำมันทานตะวัน น้ำมันดอกคำฝอย และน้ำมันงา



ผักที่ดี คือ บร็อคโคลี่ ผักกาดขาว แครอท กะหล่ำดอก ผักกาดเขียว ฟริก มะเขือ เห็ด ห้ามอาร์ติโชค ข้าวโพด ฟักทอง มะเขือเทศ และแตงหัว ผลไม้ที่ควรรับประทานคือ กล้วย องุ่น มะละกอ สับปะรด พลัม ทามพลับ มะพร้าว มะเฟือง เครื่องเทศ ได้แก่ ฟริก ขิง ผักชี ห้ามพริกไทยดำ พริกไทยขาว และซอสมะเขือเทศ เครื่องดื่มที่ดี คือ ชาเขียวญี่ปุ่น นมแพะ ห้ามเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ น้ำอัดลม และโซดา

กรุ๊ป AB คนที่มีเลือดกรุ๊ปนี้มีเพียงแค่ 2% เท่านั้นเอง ซึ่งมีส่วนคล้ายกับกรุ๊ปเลือด เอ และ บี โดยคนที่มีเลือดกรุ๊ปนี้ สามารถรับประทานอาหารจำพวกเนื้อสัตว์ได้ แต่ก็มีจุดอ่อน คือ ระบบย่อยอาหารมักจะมีกรดเกิดขึ้นมากในท้องส่วนล่าง หรือลำไส้ใหญ่



ดังนั้น ควรรับประทานเนื้อสัตว์ในปริมาณที่น้อยและอย่าบ่อยนัก โดยเนื้อสัตว์ที่รับประทาน ได้แก่ เนื้อแกะ เนื้อแพะ เนื้อกระต่าย ไก่วง ปลาหู ปลากระพง ห้ามรับประทานเนื้อวัว เนื้อหมู เนื้อไก่



และเนื้อเป็ด เมล็ดพืช คือ ถั่วลิสง เกาลัด ห้ามเมล็ดฟักทอง เมล็ดทานตะวัน และงา ข้าว ควรรับประทานข้าวกล้อง น้ำมัน คือ น้ำมันมะกอก ห้ามน้ำมันข้าวโพด น้ำมันงา น้ำมันทานตะวัน และน้ำมันดอกคำฝอย ผัก คือ บร็อคโคลี่ กะหล่ำดอก แดงกวา มะเขือ กระเทียม เห็ด สาหร่ายทะเล ห้ามอาร์ติโชค ข้าวโพด ฟริก มะเขือเทศ ผลไม้ที่ดีคือ เชอร์รี่ มะเดื่อ องุ่น กีวี สับปะรด และพลัม ห้ามรับประทาน กล้วย มะม่วง ฝรั่ง ส้ม พลับ ทับทิม และมะเฟือง เครื่องเทศ ได้แก่ กระเทียม เครื่องแกงกะหรี่ มิโสะ และผักชี ห้าม พริก น้ำส้มสายชู ปวยกั๊ก ซอสมะเขือเทศ เครื่องดื่มควรดื่ม กาแฟและชาเขียวญี่ปุ่น ห้ามเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ น้ำอัดลม ชาจีน และโซดา

โครงการทัศนศึกษาคลอง



สำนักการระบายน้ำได้เข้าร่วมโครงการของกรุงเทพมหานคร โดยจัดนิทรรศการ เรื่อง 10 คลองใส ตามนโยบายของผู้อำนวยการ กรุงเทพมหานคร แนวทางแก้ไขและบำบัดน้ำเสีย รวมทั้ง การแสดงระบบบำบัดน้ำเสียเพื่อให้ คู คลอง สะอาด การ ตรวจจับตำแหน่งของเมฆฝนด้วยเครื่องเรดาร์ การวัดปริมาณฝน ด้วยเครื่องตรวจวัดอัตโนมัติ และกิจกรรมการเล่นเกมส์ เพื่อส่งเสริม การเรียนรู้ให้แก่เด็กและเยาวชนที่เข้าร่วมงาน ณ บริเวณริมคลอง คูเมืองเดิม (คลองหลอด) เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม 2548

โครงการทัศนศึกษาคลอง มีวัตถุประสงค์เพื่อขยายแนวคิด ที่จะนำไปสู่การปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ ในการดำเนินการที่ เกี่ยวข้องกับการอนุรักษ์พัฒนาแม่น้ำ คู คลอง ของกรุงเทพ- มหานคร เพื่อให้มีกิจกรรมดำเนินการในอันที่จะกระตุ้นและ



ปลูกจิตสำนึกของประชาชน สร้างวินัยสังคม และการตระหนักรู้ ต่อคุณค่าของแม่น้ำ ลำคลอง ที่มีต่อสิ่งแวดล้อม

โครงการน้ำดี

น้ำใส

น้ำใจ

คนริมคลอง

(ต่อ)



การพัฒนาวิชาแหล่งน้ำเพื่อสืบทอดวิถีชีวิตไทย ที่ปลูกฝังความพอเพียงและการช่วยตนเองของชาวบ้าน ชุมชน เป็นกระแสที่ต้องปลูกฝังและสืบทอดอย่างเป็นระบบ ต้อง เริ่มต้นที่การศึกษาและเยาวชน ซึ่งจะเป็นพลังของชาติต่อไปในอนาคต การกระตุ้นและโน้มน้าวให้เยาวชนหันมาใส่ใจ ต่อการดูแลรักษาแม่น้ำลำคลอง จึงเป็นสิ่งที่ต้องกระทำควบคู่ไปกับการพัฒนาอย่างอื่น ๆ ซึ่งมีมติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 18 กันยายน 2544 ได้เห็นชอบนโยบายแผนการอนุรักษ์ และพัฒนาสภาพแวดล้อม คู คลอง โดยให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปดำเนินการประกอบกับที่ประชุมสภากรุงเทพมหานคร สมัยประชุมสามัญ สมัยที่ 2 (ครั้งที่ 4) ประจำปีพุทธศักราช 2545 เมื่อวันที่ 30 ตุลาคม 2545 เห็นชอบในญัตติเรื่อง ขอให้กรุงเทพมหานครรณรงค์ในการปลูกจิตสำนึกของประชาชนให้มีความรับผิดชอบต่อส่วนรวมในการดูแลรักษาสภาพคูคลองสาธารณะ

การแถลงข่าว เปิดศูนย์ป้องกันและบรรเทาภัยน้ำท่วมกรุงเทพมหานคร



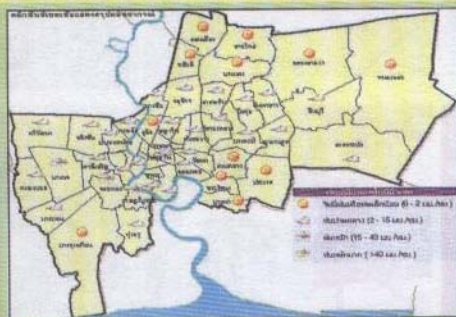
เนื่องจากเมื่อวันที่ 13-15 กันยายน 2548 กรุงเทพมหานคร ได้รับผลกระทบจากการเกิดภาวะฝนตกหนักต่อเนื่องติดต่อกันนานหลายชั่วโมง ครอบคลุมพื้นที่ทั้งกรุงเทพมหานคร เหตุการณ์นี้เกิดจากอิทธิพลของพายุดีเปรสชันที่พัดผ่านพื้นที่กรุงเทพมหานคร ทำให้มีปริมาณฝนตกในพื้นที่เฉลี่ยประมาณ 150 มิลลิเมตร ซึ่งก่อให้เกิดปัญหาน้ำท่วมขังในหลายพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร

เพื่อให้การป้องกันและแก้ไขปัญหา น้ำท่วมในพื้นที่กรุงเทพมหานคร มีประสิทธิภาพพร้อมกับการจัดหน่วยบริการเร่งด่วน (BEST) ออกช่วยเหลือประชาชน การประสานงานกับสื่อมวลชนตลอดจนหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องได้ทันทั่วถึง ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครจึงได้จัดการแถลงข่าวการเตรียมความพร้อมในการแก้ไขปัญหา น้ำท่วมพร้อมกับการประสานงานกับสื่อมวลชนที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ วิทยุ จส.100 สว.พ.91 ร่วมด้วยช่วยกัน (INN) ซึ่งจะเป็นการประสานกันในการรับเรื่องราวร้องเรียน และการประชาสัมพันธ์ข่าวสารเกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหา น้ำท่วม ที่ห้องประชุมสนามกีฬาไทย-ญี่ปุ่น เมื่อวันที่ 17 กันยายน 2548



เก็บตกข่าวผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครกับโครงการทำนายน้ำท่วม

“พบกันจันทร์ละหนคนกับข่าว โครงการทำนายน้ำท่วม”



โดยมีสาระสำคัญของการแถลงข่าวเกี่ยวกับเรื่องนี้ว่า ระบบทำนายน้ำฝนครอบคลุมพื้นที่ของกรุงเทพมหานครประมาณ 1,568 ตารางกิโลเมตร สามารถทำนายน้ฝนล่วงหน้าได้เร็วที่สุด 3 ชั่วโมง ประชาชนสามารถเข้าดูผลการทำนายได้ที่เว็บไซต์ www.bma.go.th คลิก

นายอภิรักษ์ โกษะโยธิน ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้แถลงข่าวโครงการจัดทำระบบทำนายน้ำท่วมเนื่องจากฝนพื้นที่กรุงเทพมหานครฝั่งตะวันออกภายในคันกันน้ำพระราชดำริ ในการแถลงข่าว “พบกันจันทร์ละหนคนกับข่าว” ครั้งที่ 18 เมื่อวันจันทร์ที่ 5 กันยายน 2548 มีสื่อมวลชนหลายแขนงให้ความสนใจเข้ารับฟัง ประกอบด้วย

1. ผู้สื่อข่าวจากหนังสือพิมพ์ ได้แก่ หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ แนวหน้า ผู้จัดการรายวัน สว่างกรุงเทพ มติชน สยามรัฐ บางกอกโพสต์ ไทยโพสต์ เสาสหลัก เดอะเนชั่น ส่วนกลาง บ้านเมือง กรมประชาสัมพันธ์ ข่าวสด ไทยรัฐ ไทยเดย์ และเสียงข่าวเด็ด

2. ผู้สื่อข่าวจากสถานีวิทยุ กทม. จส. 100 วิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย วิทยุเนชั่น สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์ และรายการหมอลำเส้าบายทางสถานีวิทยุ กทม.

3. ผู้สื่อข่าวจากสถานีโทรทัศน์ช่อง 7, 9, 11 เนชั่นทีวี และรายการซิติไฟท์ทางไอทีวี

ที่เมนู “ระบบทำนายน้ำท่วม” ทางด้านซ้ายมือของหน้าจอหลัก ซึ่งประกอบด้วย ระบบทำนายน้ำท่วมและระบบทำนายฝน ระบบทำนายฝนจะแสดงสัญลักษณ์บอกสภาพอากาศของทั้ง 50 เขตว่า จะมีฝนตกในพื้นที่ใดบ้าง และมีปริมาณเท่าใด และจะปรับข้อมูลให้เป็นปัจจุบันทุก ๆ 45 นาที แต่ถ้ามีพายุเกิดขึ้นอาจจะมีผลกระทบตอพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร ระบบจะปรับข้อมูลการทำนายเป็นทุก ๆ 30 นาทีแทน และจะมีการส่งข้อมูลข่าวสารการทำนายไปยังสถานีวิทยุและสถานีโทรทัศน์ต่าง ๆ เพื่อแจ้งเตือนให้ประชาชนทราบหรือเพื่อหลีกเลี่ยงเส้นทางที่อาจเกิดปัญหาน้ำท่วมเป็นการแก้ไขปัญหาจราจรอีกด้วย ทั้งนี้ข้อมูลที่น่ามาใช้ในการทำนายดังกล่าวได้จากเรดาร์ตรวจอากาศที่สถานีเรดาร์ดอนเมือง กรมอุตุนิยมวิทยา และเรดาร์ที่ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันปัญหาน้ำท่วมฝั่งธนบุรี เขตภาษีเจริญ พร้อมทั้งใช้ข้อมูลปริมาณฝนที่วัดได้ในพื้นที่มาประกอบการทำนาย สำหรับระบบทำนายน้ำท่วมครอบคลุมเฉพาะพื้นที่ฝั่งตะวันออก 34 เขต ประมาณ 650 ตารางกิโลเมตร ได้แก่ เขตดอนเมือง สายไหม จตุจักร หลักสี่ ดินแดง ห้วยขวาง บางเขน บางซื่อ เป็นต้น การทำนายจะบอกให้ทราบว่า น้ำจะท่วมบริเวณพื้นที่ใดใน 3 ชั่วโมงข้างหน้า

เก็บตกข่าวผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครพบหาชนดริคกับโครงการทำนายน้ำท่วม

“พบกันจันทร์ละหนคนกับข่าว โครงการทำนายน้ำท่วม”



โดยมีสาระสำคัญของการแถลงข่าวเกี่ยวกับเรื่องนี้ว่า ระบบทำนายน้ำฝนครอบคลุมพื้นที่ของกรุงเทพมหานครประมาณ 1,568 ตารางกิโลเมตร สามารถทำนายฝนล่วงหน้าได้เร็วที่สุด 3 ชั่วโมง ประชาชนสามารถเข้าดูผลการทำนายได้ที่เว็บไซต์ www.bma.go.th คลิก

นายอภิรักษ์ โกษะโยธิน ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้แถลงข่าวโครงการจัดหาระบบทำนายน้ำท่วมเนื่องจากฝนพื้นที่กรุงเทพมหานครฝั่งตะวันออกภายในคันกันน้ำพระราชดำริ ในการแถลงข่าว “พบกันจันทร์ละหนคนกับข่าว” ครั้งที่ 18 เมื่อวันจันทร์ที่ 5 กันยายน 2548 มีสื่อมวลชนหลายแขนงให้ความสนใจเข้าร่วมฟัง ประกอบด้วย

1. ผู้สื่อข่าวจากหนังสือพิมพ์ ได้แก่ หนังสือพิมพ์เดลินิวส์ แนวหน้า ผู้จัดการรายวัน สว่างกรุงเทพ มติชน สยามรัฐ บางกอกโพสต์ ไทยโพสต์ เสาสลัก เดอะเนชั่น ส่วนกลาง บ้านเมือง กรมประชาสัมพันธ์ ข่าวสด ไทยรัฐ ไทยเดย์ และเสียงข่าวเด็

2. ผู้สื่อข่าวจากสถานีวิทยุ กทม. จส. 100 วิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย วิทยุเนชั่น สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์ และรายการหมอลำเส้าร้ายทางสถานีวิทยุ กทม.

3. ผู้สื่อข่าวจากสถานีโทรทัศน์ช่อง 7, 9, 11 เนชั่นทีวี และรายการซิดีไฟท์ทางไอทีวี

ที่เมนู “ระบบทำนายน้ำท่วม” ทางด้านซ้ายมือของหน้าจอหลัก ซึ่งประกอบด้วย ระบบทำนายน้ำท่วมและระบบทำนายฝน ระบบทำนายฝนจะแสดงสัญลักษณ์บอกสภาพอากาศของทั้ง 50 เขตว่า จะมีฝนตกในพื้นที่ใดบ้าง และมีปริมาณเท่าใด และจะปรับข้อมูลให้เป็นปัจจุบันทุก ๆ 45 นาที แต่ถ้ามีพายุเกิดขึ้นอาจจะมีผลกระทบต่อนพื้นที่ของกรุงเทพมหานคร ระบบจะปรับข้อมูลการทำนายเป็นทุก ๆ 30 นาทีแทน และจะมีการส่งข้อมูลข่าวสารการทำนายไปยังสถานีวิทยุและสถานีโทรทัศน์ต่าง ๆ เพื่อแจ้งเตือนให้ประชาชนทราบหรือเพื่อหลีกเลี่ยงเส้นทางที่อาจเกิดปัญหาน้ำท่วมเป็นการแก้ไขปัญหาจราจรอีกด้วย ทั้งนี้ข้อมูลที่น่ามาใช้ในการทำนายดังกล่าวได้จากเรดาร์ตรวจอากาศที่สถานีเรดาร์ดอนเมือง กรมอุตุนิยมวิทยา และเรดาร์ที่ศูนย์ปฏิบัติการป้องกันปัญหาน้ำท่วมฝั่งธนบุรี เขตภาษีเจริญ พร้อมทั้งใช้ข้อมูลปริมาณฝนที่วัดได้ในพื้นที่มาประกอบการทำนาย สำหรับระบบทำนายน้ำท่วมครอบคลุมเฉพาะพื้นที่ฝั่งตะวันออก 34 เขต ประมาณ 650 ตารางกิโลเมตร ได้แก่ เขตดอนเมือง สายไหม จตุจักร หลักสี่ ดินแดง ห้วยขวาง บางเขน บางซื่อ เป็นต้น การทำนายจะบอกให้ทราบว่า น้ำจะท่วมบริเวณพื้นที่ใดใน 3 ชั่วโมงข้างหน้า



นายอภิรักษ์ โกษะโยธิน
ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร
พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร
สำนักการระบายน้ำ
ตรวจสอบความพร้อมใน
ป้องกันน้ำท่วมบริเวณ
สะพานกรุงธนบุรี
(ด้านฝั่งธนบุรี)
19 กันยายน 2548



นายอภิรักษ์ โกษะโยธิน
ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร
พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร
สำนักการระบายน้ำ
ตรวจสอบสภาพน้ำท่วมช่วง
การทำงานของเครื่องสูบน้ำ
บริเวณโรงเรียนบดินทร
ด้านคลองเจ้าคุณสิงห์
เนื่องจากเกิดฝนตกหนัก



ศูนย์ป้องกันน้ำท่วม

โทรศัพท์ 0-2248-5115 (อัตโนมัติ 25 คู่สาย)

- แจ้งน้ำท่วม
- ท่อตัน
- ฝาท่อชำรุด
- เรื่องร้องเรียน

สอบถามข้อมูลคุณภาพน้ำ

โทรศัพท์ 0-2246-0278

0-2247-4475

โทรสาร 0-2246-0278

สอบถามข้อมูลโครงการบำบัดน้ำเสีย

โทรศัพท์ 0-2246-0274

0-2247-0316